

«Утверждаю»
Директор МОУ

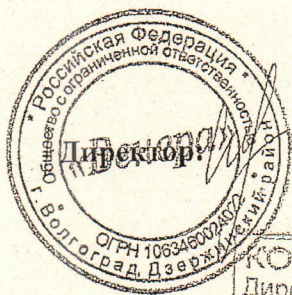
№

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 3

16.05.22

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Печенье в ассортименте или маффин, кекс (в инд. упаковке)	гр	50	3,03	13,9	36,16	282,5			
ИТОГО				4,83	14,9	74,76	462,9			104,00



Зав. производством:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 4

14,05

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Коржик детский (молочный) (в инд. упаковке)	гр	75	6	19	43,2	367,1			
	ИТОГО			7,8	20	81,8	547,5			104,00



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 5

18.05

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Печенье в ассортименте или маффин, кекс (в инд. упаковке)	гр	50	3,3	15,4	31,8	278,8			
ИТОГО				5,1	16,4	70,4	459,2			104,00



Зав. производством:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 1

19.05

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Коржик детский (молочный) (в инд. упаковке)	гр	75	6	19	43,2	367,1			
	ИТОГО			7,8	20	81,8	547,5			104,00



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 2

20.05

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Печенье в ассортименте или маффин, кекс (в инд. упаковке)	гр	50	3,3	15,4	31,8	278,8			
ИТОГО				5,1	16,4	70,4	459,2			104,00



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.